Mpox: Q&A para sa mga Malapit na Kontak

New Jersey Department of Health

Gaano ko katagal kailangang subaybayan ang mga sintomas?
Suriin kung may mga sintomas sa loob ng 21 araw pagkatapos ng huling malapit na pakikipag-ugnayan sa taong may mpox.

Gaano ko kadalas dapat kuhanin ang aking temperatura?
Suriin kung may lagnat dalawang beses bawat araw (umaga at gabi).

Ano ang mga sintomas ang dapat kong tingnan?

- Lagnat ≥100.4°F
- Panginginig
- Mga bagong kulani (sa paligid ng leeg, kilikili, o singit)
- Bagong pantal sa balat

Ano ang dapat kong gawin kung magkaroon ng lagnat at pantal?
Kaagad na i-isolate ang sarili at makipag-ugnayan sa iyong lokal na kagawaran.

Ano ang dapat kong gawin kung panginginig o mga kulani lang ang mararanasan?

- I-isolate ang sarili sa loob ng 24 na oras at subaybayan ang temperatura.
- Kung magkakaroon ng lagnat o pantal, makipag-ugnayan kaagad sa iyong lokal na kagawaran ng kalusugan.
- Kung hindi nagkaroon ng lagnat o pantal, ngunit nagpapatuloy ang panginginig o pagkakaroon ng kulani, makipag-ugnayan sa isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

Hinango mula sa Centers for Disease Control and Prevention. Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang nj.gov/health/monkeypox.

6/1/24